

Il mensile della grande cucina italiana

A TAVOLA

09 - Settembre 2012
Anno XXVI - € 3,50

www.atavolaweb.it

È tempo di vendemmia

E l'uva arriva anche in tavola

FICHI E PRUGNE

Dolcezze di stagione

POLPETTE E POLPETTONI

Da preparare con i vostri figli!

CIBO PER LA MENTE

LA CUCINA DELLE JANAS

ERBE E MAGIA DELLA CUCINA SARDA

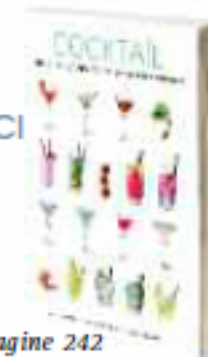


Roberta Deiana | Blu Edizioni | pagine 248

Le Janas sono piccole sapienti fate dalla pelle tanto delicata da costringerle ad uscire dalle loro deliziose case solo di notte. Sono le protagoniste di molte leggende della tradizione sarda, nelle quali si narra che pur essendosi distaccate dal mondo degli umani a causa della cupidigia di questi, sappiano anche leggere nei cuori e talvolta diano consigli ad alcuni prescelti tra gli uomini su come agire o quali prodotti della Madre Terra scegliere. Roberta Deiana, cagliaritana e appassionata di cucina, ha voluto omaggiare queste creature dedicando loro un libro che raccogliesse ricette contenenti erbe care alle Janas. Tra le pagine di quest'opera si potranno riscoprire tante erbe dalle proprietà benefiche e da quelle presunte magiche che le fate conoscevano bene tanto quanto gli abitanti dell'isola, tutte seguite da golose ricette. Un magico filo conduttore unisce gli elementi del libro per scoprire la storia e le tradizioni di una splendida regione.

COCKTAIL

180 RICETTE CON SFIZIOSI ABBINAMENTI GASTRONOMICI



Gianfranco di Niso, Davide Manzoni,
Fabio Petroni | Edizioni White Star | pagine 242

Le vacanze stanno volgendo inesorabilmente al termine, ma per fortuna le belle giornate non si sono ancora esaurite, e cosa c'è di meglio di un buon cocktail e quattro chiacchiere con gli amici? La risposta è presto detta: prepararlo in casa! Gianfranco e Davide, i due autori, sono due barman professionisti e dopo anni trascorsi dietro al bancone tentando di rispondere alle curiose domande e richieste di consigli per stupire gli ospiti durante le cene domestiche da parte degli avventori del bar, hanno deciso di condividere la propria conoscenza e racchiuderla tra le pagine di questo splendido libro. Sono 180 le ricette tra cui potrete scegliere come animare i vostri aperitivi, corredate di fotografie per confrontare il risultato ma anche per meglio ponderare la scelta del bicchiere giusto. Inoltre, per rendere la vostra serata davvero perfetta e conquistare definitivamente i vostri commensali, ad ogni cocktail è abbinato un suggerimento gastronomico.

BUON VENTO

VIAGGIO NEL GUSTO
LUOGHI E PROTAGONISTI
PER SCOPRIRE LA PUGLIA



Sabrina Merolla | Gelsorosso | pagine 257

Se al rientro dalle vacanze vi rimane ancora qualche giorno di ferie che vorrete dedicare alla Puglia, si consiglia di leggere prima questa sapiente guida per non perdere nessuna delle meraviglie che questa regione riserva. Se invece siete rientrati da un viaggio attraverso "il tacco d'Italia" senza conoscere il contenuto del libro, peggio per voi! L'unica cosa che vi rimane da fare è consultarlo adesso e rimpiangere tutte le meraviglie che non avete potuto vivere. L'autrice, Sabrina Merolla, è la conduttrice televisiva di Buon Vento, in onda sulle reti regionali del Gruppo Norba, ma prima di tutto è pugliese e innamorata della sua regione. Nel libro vengono presentati i prodotti tipici e il meglio della tradizione enogastronomica di tantissimi luoghi: da Alberobello a Trani, passando per Altamura e Ostuni, tutti legati insieme dal filo rosso della buona cucina. Un viaggio alla scoperta dei sapori di una regione che ha tanto da offrire.

LA MORTELLA E LA MENTUCCIA

STORIE DI PESCA E PESCATORI



Carlo Boromeo | D'Abruzzo Libri | pagine 200

Raffaele si aggirava per il Rione Marina con la schiena curva sotto il peso del sacco ricolmo di ferro vecchio tenacemente raccolto per poterlo poi scambiare con qualche merce utile. Si trovava ad Ortona, in un anno che si perde nella memoria, ma i contorni dell'immagine catturano momenti di vita subito dopo la Seconda Guerra Mondiale. È ricordando questo personaggio che l'autore, insieme ad un altro Raffaele - quello dell'azienda Di Prinzio - ha iniziato il suo viaggio mentale a ritroso nel tempo. Qui nasce "La mortella e la mentuccia", libro che incarna la metafora di queste due piante intese come conservazione e riscoperta per un mondo dai confini limitati, fatto di poche persone che corrispondevano a tutte le conoscenze. Un mondo visto attraverso gli occhi dell'autore bambino, fatto di pesca, degli strumenti necessari al lavoro e che costituivano la garanzia per poter portare a casa il sacco pieno. Un pezzo della nostra storia che merita essere ricordato.